

Gnu/Linux & Life Management



مجيد سلامت

Hypermit.com

بهمن ۹۱

اخطار: اصول های مدیریت زندگی
با گنو/لینوکس بی ارتباط است.



خطر هدف مند شدن در زندگی (:



هر چیز که در جستن آنی آنی

مولانا



مهمترین کشف در همه تاریخ بشریت این است که به هر چه به شکل پر دوام فکر کنید، همان می‌شود.

مهم نیست از کجا می آید، مهم این است که به کجا می روید.

• هدف : مهمترین نیاز برای مدیریت زندگی

• آیا شما هدف دارید ؟

- هدف باید واقع بینانه و قابل اندازه گیری باشد.

- هدف باید روشن، مشخص و مکتوب باشد.

- هدف باید دارای زمان باشد.

- برای رسیدن به هدف، به برنامه ریزی احتیاج دارید.

- هر روز باید گامی به سمت هدف خود بردارید.

تکنولوژی شما را فعال تر نمی‌کند. چیزی که شما را فعال تر می‌کند اصول و قواعد هستند.

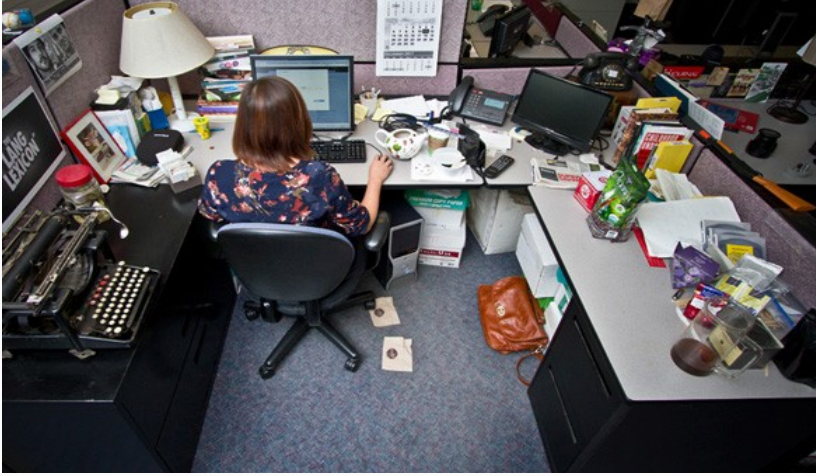
- انسان نمی‌توند چند کار را باهم انجام دهد.



- انجام چند کار باهم موجب :

- اتلاف زمان
- کاهش کیفیت کار
- افزایش استرس

اصول مدیریت زمان



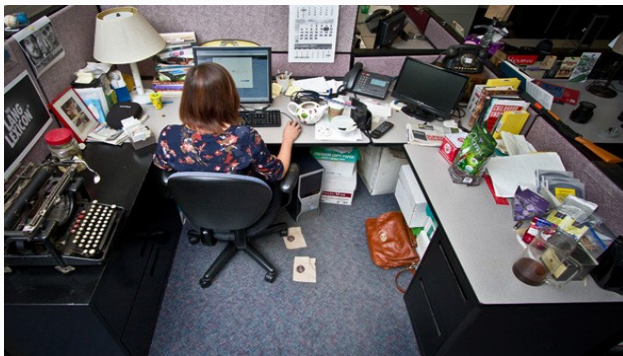
۱- فضا



۲- ذهن



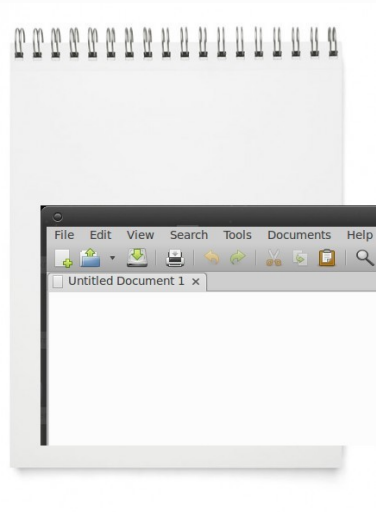
۳- زمان



فضا

- نقطه جمع آوری کجا است؟
 - مکانی که چیزهای حل نشده در آن انباشته شده است.
- چیزهای حل نشده چیست؟
 - هر چیزی که سه سؤال زیر در باره آن جواب داده نشده باشد.
 - ۱- چه چیز؟
 - ۲- چه زمانی؟
 - ۳- چه مکانی؟

نقاط جمع آوری را کاهش دهید



Box

- جعبه
- کیف
- دفترچه یادداشت
- میل باکس
- فولدر باکس
- انتخاب شما؟



سوالات طلایی

۱- آیا من به نیاز پیدا خواهم کرد؟

• خیر = سطل زباله یا پاک کردن

• بله

۲- چه زمانی؟

۳- وقتی من به ... نیاز پیدا می‌کنم کجا آن را پیدا می‌کنم؟



ذهن

- از ذهن خود به عنوان مکان جمع آوری استفاده نکنید.
 - هر ایده یا کاری به ذهن شما وارد شد سریع آن را خارج کنید.
 - از یکی از ابزار های زیر برای خالی کردن ذهن استفاده کنید.
- دفترچه یادداشت
 - دفتر چه یادداشت دیجیتال
 - گوشی - تبلت - لپ تاپ - دسکتاپ
 - ابزار های آنلاین
 - نرم افزار

ابزار های خالی کردن ذهن

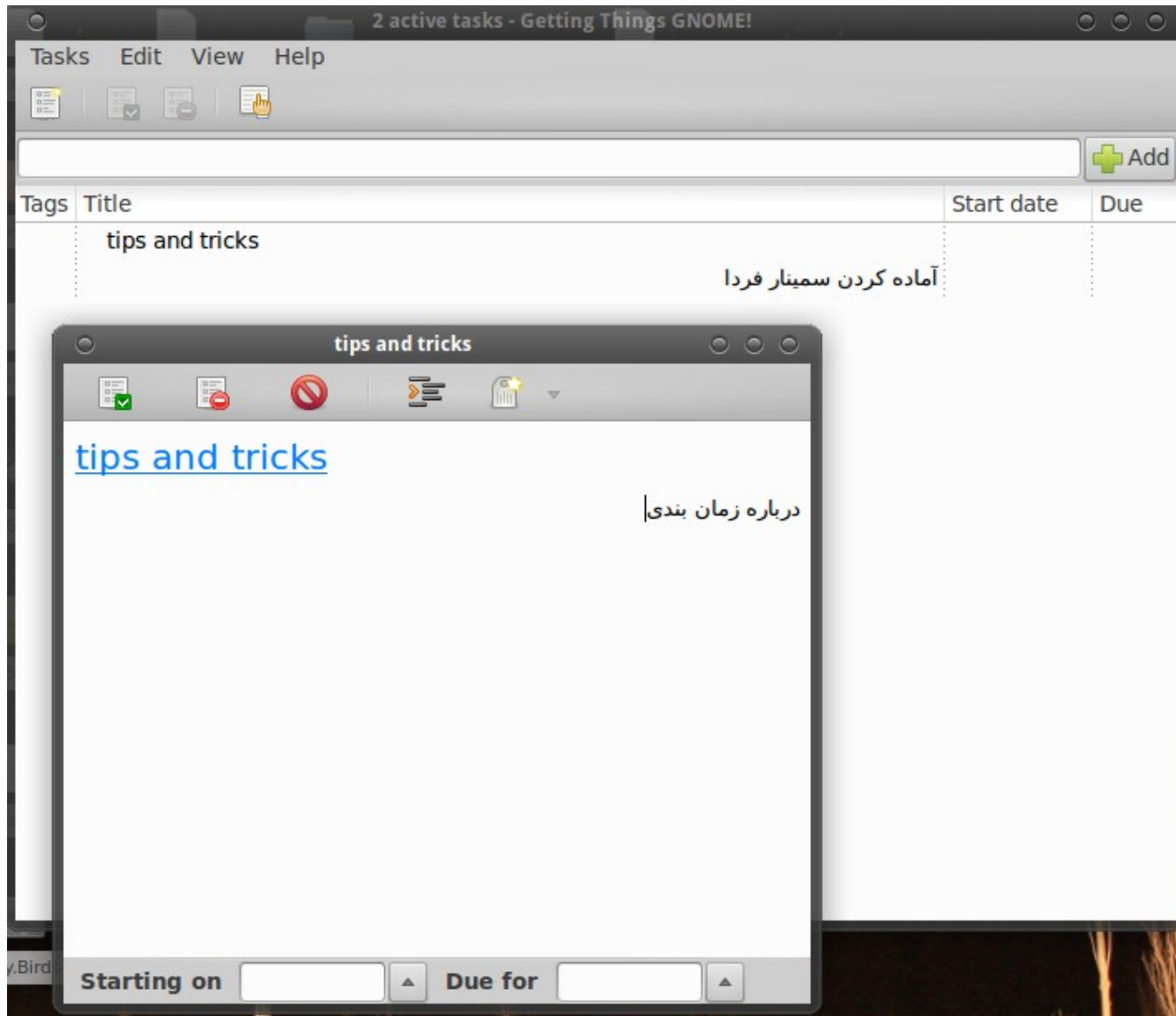


- تکست ادیتورها
- ابزار های آنلاین
- استیکی نوت
- Todo List
- Diary
- Mind map

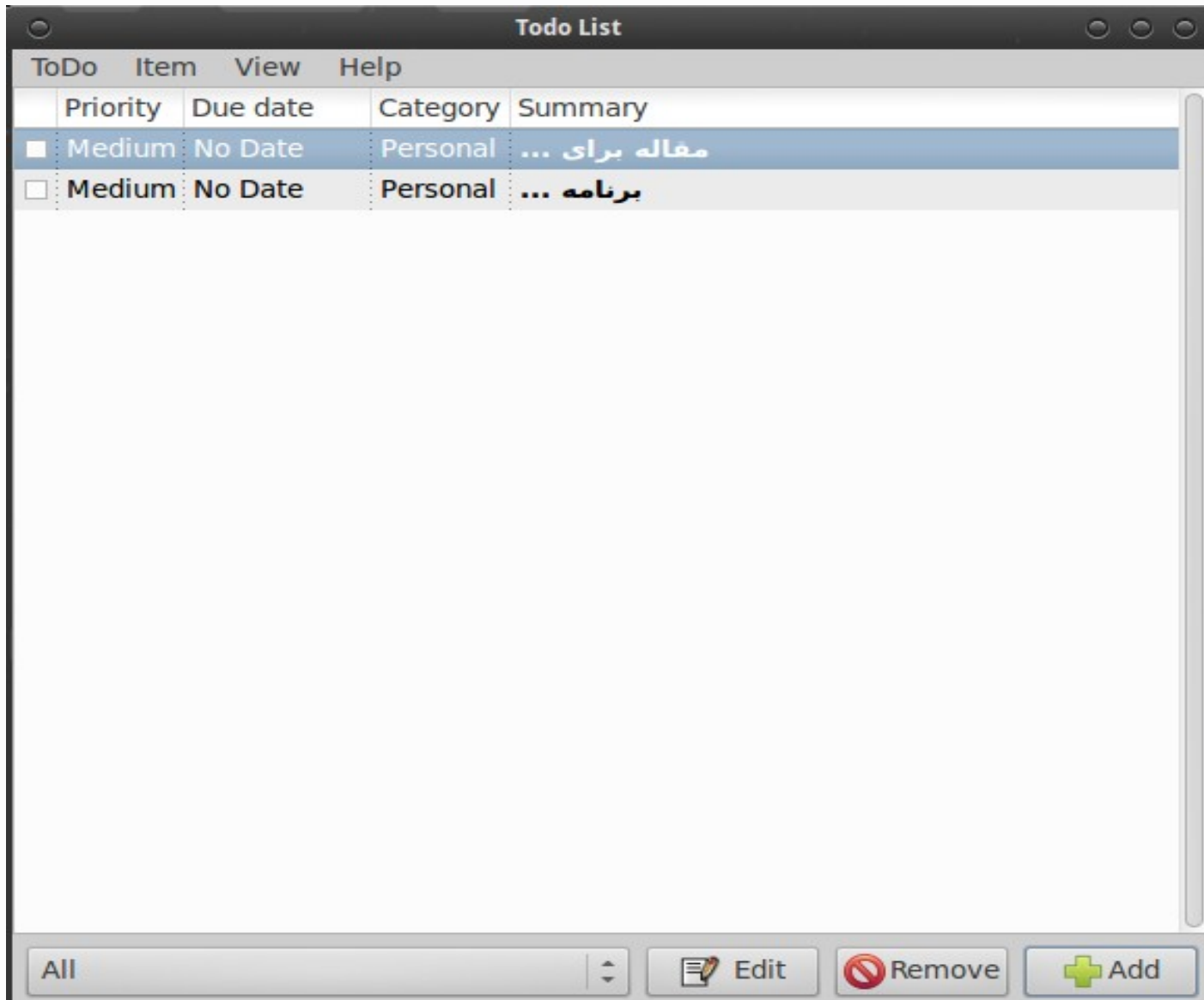
Task Manager & Todo List

- Getting things gnome •
- Todo list •
- Nitro •
- Tasque •
- Evernote •
- Todo list gnome-shell •

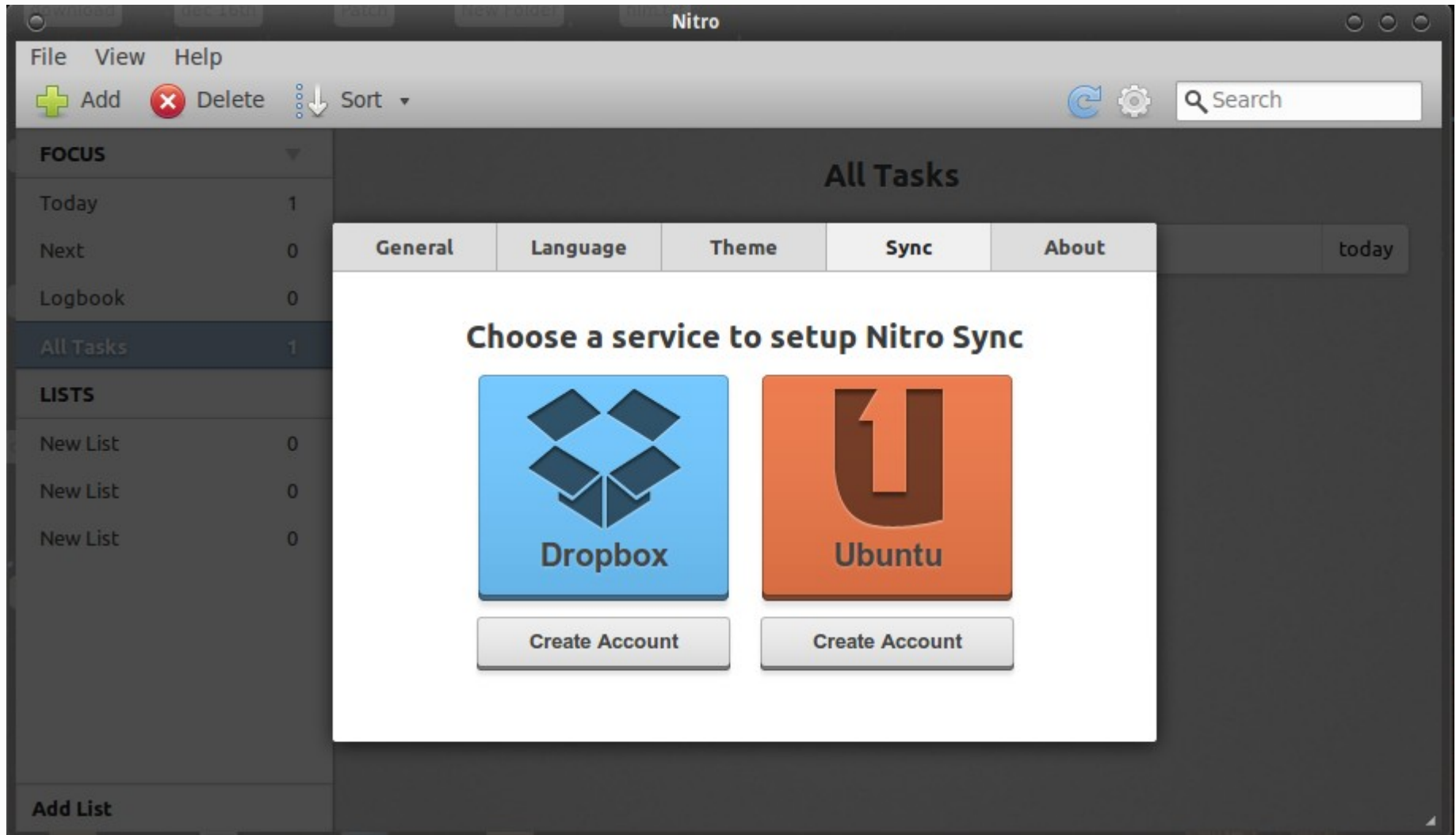
Getting things gnome



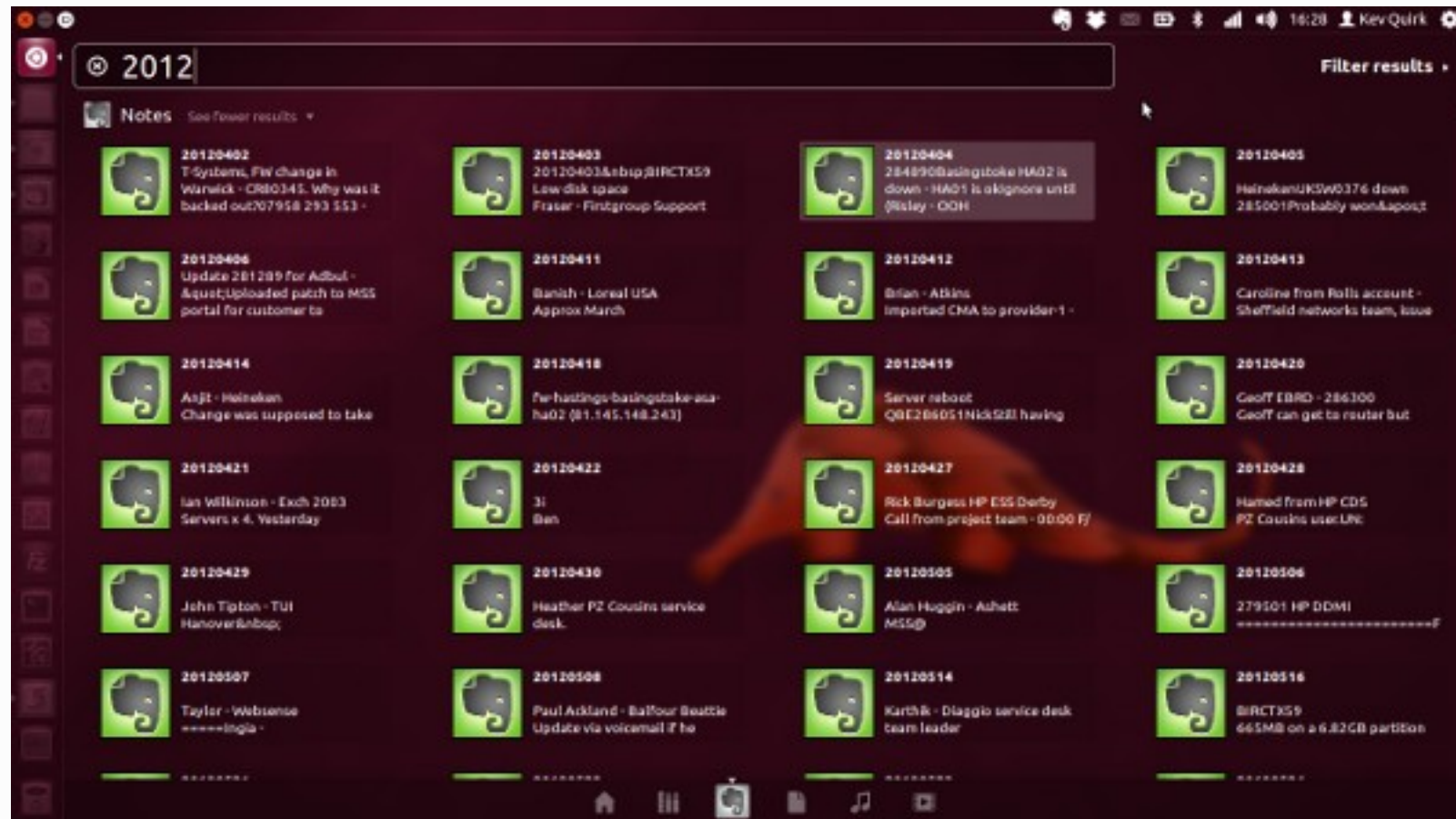
Todo list



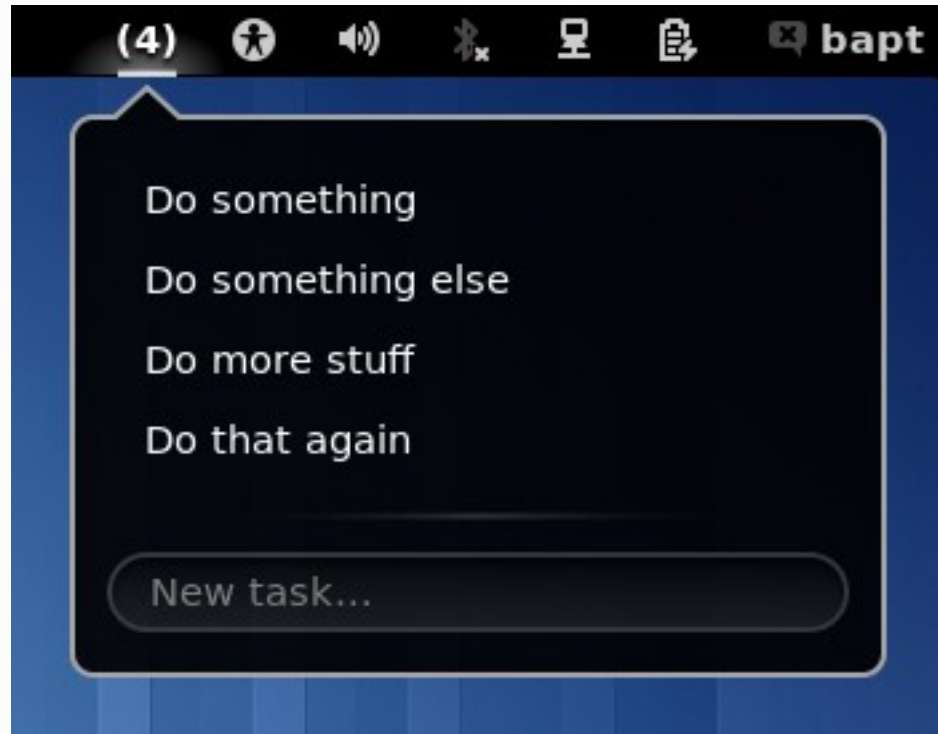
Nitro

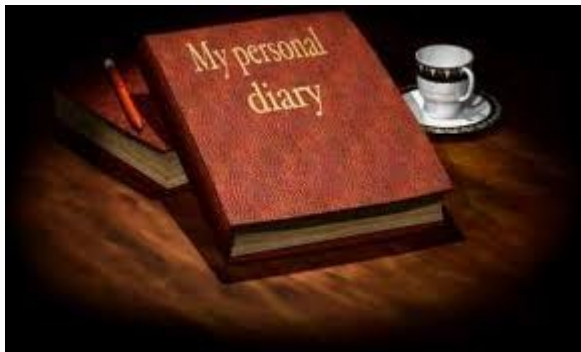


Evernote + Ubuntu = Everpad



Todo list gnome shell





Diary

• دفتر خاطرات روزانه

- مانند یک شخص زنده با آن برخورد کنید.
- پس از بیدار شدن و قبل از خواب آن را کامل کنید.
- حالت روز را اول صبح به صورت مثبت تعیین کنید.
- نتایج کارهای روزانه را یادداشت کنید.
- چیزهایی که یاد گرفتید را با تگ ذخیره کنید.
- وقایع درگیر کننده ذهن را با نوشتن حل کنید.
- به صورت کاملاً امن از آن نگهداری کنید.

RedNotebook

The screenshot displays the RedNotebook application window. At the top, there is a menu bar with 'Journal', 'Edit', and 'Help'. Below the menu bar are navigation buttons: 'Back', 'Today', and 'Forward'. A calendar widget shows the month of February 2013, with the 11th highlighted. The main content area shows a journal entry for Monday, 02/11/2013 at 02:15:16 AM. The entry text is in Persian: 'امروز دوشنبه ۲۳ بهمن ۹۱. روز خیلی خوبه. من سمینار مدیریت زندگی دارم. تقریبا همه چیز آماده است.' To the right of the main text is a 'Categories' dropdown menu. At the bottom left, there is a search bar and a 'Words' section containing Persian text: 'آماده آموزش آینده احساس', 'البته امروز انجام', 'اندروید انرژی باشگاه', 'برنامه برگشتم بلاگم', 'بنویسم تبریک خطرات', 'خواهدم خوبه خوشحالم داشتم', 'دفترچه دیروز راستی', 'رسیدن زمستون زیاده زیادی سمینار', and 'لینوکس'.

RedNotebook

Journal Edit Help

Back Today Forward

February 2013

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Preview Template Insert Format Annotate Tag

Monday, 02/11/2013 02:15:16 AM

امروز دوشنبه ۲۳ بهمن ۹۱.
روز خیلی خوبه. من سمینار مدیریت زندگی دارم. تقریبا همه چیز آماده است.

Categories

Search Clouds

Words

آماده آموزش آینده احساس
البته امروز انجام
اندروید انرژی باشگاه
برنامه برگشتم بلاگم
بنویسم تبریک خطرات
خواهدم خوبه خوشحالم داشتم
دفترچه دیروز راستی
رسیدن زمستون زیاده زیادی سمینار
لینوکس

Lifograph

The screenshot shows the Lifograph - MyDiary application window. The title bar reads "Lifograph - MyDiary". The main content area is for the date "2013.02.11 Monday". It features a rich text editor with a toolbar containing icons for bold (B), italic (i), strikethrough (S), highlight (H), bullet points, and a link icon. The editor is currently empty. To the right, a sidebar titled "MyDiary" shows a list of entries: "1 - New topic", "2013.02.08 - Untitled cha...", and "2013.02.11 - <empty ent...". Below the sidebar is a "Filter" input field and a calendar for February 2013. The calendar shows the date 11th as the current day. At the bottom left, there is a "TAGS" section with "None" and a "THEMES" section with "Not tagged".

▼ TAGS
None

2013.02.11
Monday

B i S H • ☑ []

▼ MyDiary
1 - New topic
▼ 2013.02.08 - Untitled cha...
2013.02.11 - <empty ent...

Filter

◀ February ▶ ◀ 2013 ▶

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

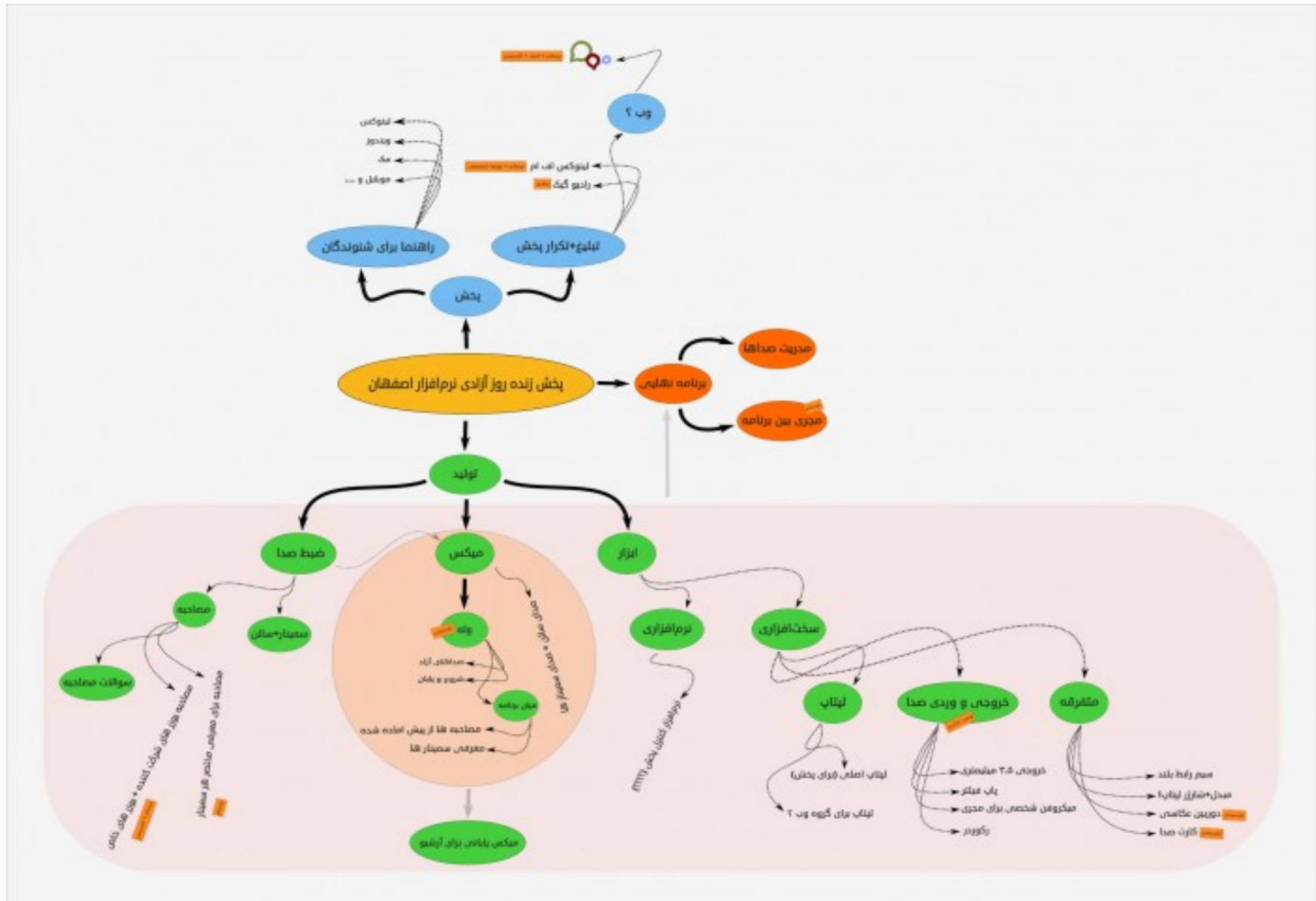
▶ THEMES Not tagged

Tag name

Mind mapping

- نقشه ذهنی، نموداری درختی است که برای بیان کردن کلمات، ایده ها، فعالیتها یا موارد دیگر مربوط به یک کلید واژه یا ایده مورد استفاده قرار می گیرد. این نمودار برای تولید، سازماندهی و ساختار دهی ایدهها و افکار به کار بسته می شود و در حل مسئله، فرایند تصمیم گیری و نوشتن می تواند مورد استفاده قرار بگیرد.

Xmind - Freemind

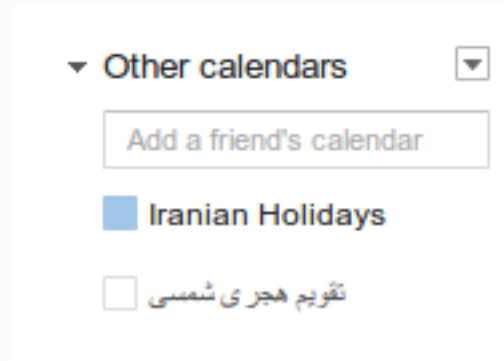




زمان

- با زمان مانند پول رفتار کنید.
- از تداخل زمانی پرهیز کنید.
- کاری را بدون پیش‌بینی قبلی انجام ندهید.
- بین انجام کارها زمان تنفس پیش‌بینی کنید.
- به برنامه‌ریزی زمانی خود متعهد باشید.

تقویم



- تقویم گوگل

- اضافه کردن تقویم هجری شمسی

- <http://www.google.com/calendar/ical/fm79ocs70hfo6b8q1qsp3mj6b4@group.calendar.google.com/public/basic.ics>

Google calendar

The screenshot displays the Google Calendar interface for the week of February 9-15, 2013. The main calendar grid shows events for each day:

- Sat 2/9:** 1391/11/21 ورزش (Sports)
- Sun 2/10:** 1391/11/22 ورزش (Sports), Victory of the Islamic Revo (9am-11:30am), finish tynda (10am-11:30am), start making presentation (12pm-3pm)
- Mon 2/11:** 1391/11/23 جلسات رایگ (Free sessions), ورزش (Sports), finish job (11am-1:30pm), 3p-4p ورزش (Sports)
- Tue 2/12:** 1391/11/24 ورزش (Sports), 10-11 برنامه عمومی (General program), 3p-4p مطالعه تخصصی (Specialized study)
- Wed 2/13:** 1391/11/25 ورزش (Sports), 10-12p gathering point, 5p-7p آواز (Music)
- Thu 2/14:** 1391/11/26 ترمین گولف دوگن (Golf training), ورزش (Sports), آماده کردن برنامه ها (Preparing programs), 6p-8p ترمین گولف دوگن (Golf training)
- Fri 2/15:** 1391/11/27 (No events shown)

The interface includes a search bar at the top, navigation buttons for Today, previous/next days, and views (Day, Week, Month, 7 Days, Agenda). The sidebar on the left shows the current month (February 2013) and lists calendars: 'majid salamati' (checked), 'Tasks', 'Iranian Holidays', and 'تقویم هجری شمسی' (checked). The right sidebar shows 'Event list' and 'Next meeting' in 6 hours 48 minutes.

At the bottom, a download bar shows files: time.jpg, calendar.jpg, mind-map.png, images (1).jpg, and images.jpg, with a 'Show all downloads...' link.

از کلمه «نه» بیشتر استفاده کنید.



- بله گفتن به هر کسی نه گفتن به برنامه‌ریزی های خودتان است.
- آگه نمی توانید از نه استفاده کنید سوال کنید تا چه زمانی وقت دارم؟

سخن آخر

برای رسیدن به چیزی که قبلاً به آن دست نیافته اید، باید تبدیل به کسی شوید که قبلاً نبوده اید.

لس براون



پرسش

